

CONSEIL & formations

FICHE CATALOGUE STRESS ET MANAGEMENT



DOMAINE DE LA FORMATION

FORMACODE : 33047 climat social entreprise ; relation travail ; relations collectives / 32038 gestion situation difficile

ROME : M1503 Management des ressources humaines / M1502 - Développement des ressources humaines
NSF 413 Développement des capacités comportementales et relationnelles / 315 Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

DURÉE

Durée : 45.5heures (6.5h / jour)
7 jours en présentiel

OBJECTIF GENERAL

Perfectionnement et élargissement des compétences

NIVEAU

Sans niveau spécifique

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de vous donner les moyens de générer une ambiance de travail épanouissante et favoriser l'engagement, l'implication, la motivation de vos collaborateurs/équipes.

Ceci ayant pour but d'être performant dans les objectifs communs qui sont visés.

À l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Gérer votre stress et ainsi développer votre adaptabilité en entreprise
- Donner du sens à votre management et favoriser la collaboration de vos équipes

PUBLIC

Professionnels qui interviennent auprès d'équipes, d'entreprises ou d'organisations, managers et aussi chefs d'entreprise qui veulent apprendre les techniques de gestion du mauvais stress pour incarner les valeurs d'un management conscient

COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES

Faire face au stress dans le milieu professionnel et apprendre à fédérer grâce à

- La pratique de la sophrologie appliquée au management d'équipes
- l'intelligence collective

Retrouvez-nous sur conseiletformations.fr

PROGRAMME

MODULE 1 : APPRENDRE A GERER SON STRESS ET DEVELOPPER SON ADAPTABILITE (3 jours)

MODULE 2 : DONNER DU SENS A SON MANAGEMENT ET REUSSIR A FEDERER (4 jours)

DEMANDEZ VOTRE PLAN DE FORMATION A : contact@conseiletformations.fr

RETROUVEZ LE TMOIGNAGE DE NOS STAGIAIRES [ICI](#)

ENCADREMENT

Formatrice : **Nadia Lacaille** met son savoir être et son savoir-faire de Sophrologue et de Maître praticienne en PNL au service du mieux-être professionnel. Elle accompagne les entrepreneurs, les dirigeants, les managers vers un quotidien professionnel qui fait sens pour eux en allant vers plus de conscience.

Diplômée de l'Ecole Française de Sophrologie de la Réunion, Titre reconnu au RNCP avec ses 430 heures de formation au métier de sophrologue qu'elle considère comme un art de vivre.

RETROUVEZ L'EQUIPE PEDAGOGIQUE [ICI](#)

VALIDATION DE L'ACTION DE FORMATION

Il est remis aux apprenants :

Attestation de formation.

Attention !

L'inscription et paiement d'une formation ne garantit pas (comme dans tous les centres de formation) la remise du diplôme, la certification doit être acquise en démontrant ses compétences et en ayant complété le nombre d'heure requis

GROUPE CONSEIL & services

Fondé sur le principe de l'accompagnement permanent, nous nous fixons un objectif : **que chacun donne du sens, trouve son équilibre et développe l'harmonie dans sa vie personnelle et professionnelle**

À votre écoute et à votre disposition pour vous accompagner dans votre réflexion afin de préserver l'écologie de votre organisation et garantir ainsi le réalisme et la pérennité de votre projet.

Pour plus d'informations, contactez-nous à : contact@conseiletformations.fr



Retrouvez-nous sur conseiletformations.fr